

# Semaine 48 du 28 novembre au 2 décembre 2022

LUNDI

Betterave mais

Rôti de porc en sauce \*



Purée de carottes  
butternuts et pommes  
de terre



Banane



MARDI

Salade de carottes et  
fenouil



Spaghettis aux lentilles  
corail, sauce tomate et  
gruyère râpé



Yaourt vanille sucré



JEUDI

Soupe de légumes au  
fromage frais



Gratin de poisson



Riz pilaf



Clémentine



VENDREDI

Salade verte



Haut de cuisse de  
poulet \*

Petits pois carottes



Crème au chocolat

\* viande origine France. Viande de porc transformée localement.

Bananes, carottes, fenouil, clémentine, salade verte financés par le programme fruits et légumes à l'école de France Agrimer

Cette semaine je découvre une légumineuse : la lentille corail